

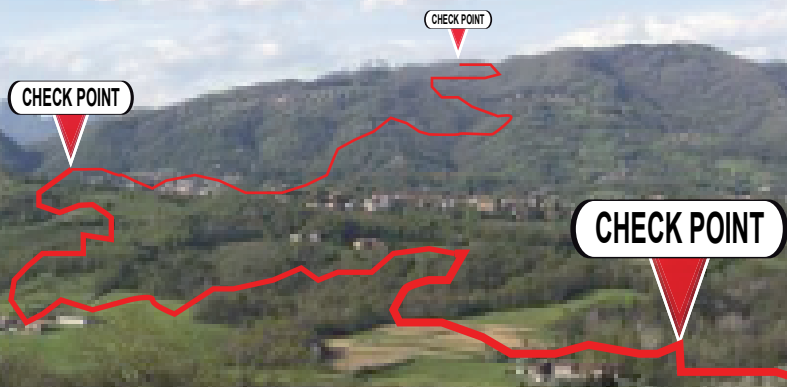
14-OTT-2018

CALO'

4<sup>o</sup> PALTA  
e

PAGNOTTA.it

BIKE EXPERIENCE DELLA BRIANZA



PURO ORIENTEERING TRA  
I SENTIERI DELLA BRIANZA

#pep2018

SPONSORED BY

TUTTO  
ADESIVO.com

CentroStampaMonzese.com  
TUTTO PER LA STAMPA PROFESSIONALE

PALTA E PAGNOTTA (PEP) È UN EVENTO UNICO NEL SUO GENERE, UNA GIORNATA DI PURO **ORIENTEERING** TRA I SENTIERI DELLA **BRIANZA** DOVE I PARTECIPANTI SONO I VERI **PROTAGONISTI**.

DOVRAI ORGANIZZARE, IN TOTALE AUTONOMIA, IL TUO PERCORSO PER RAGGIUNGERE 1, 2 O 3 CHECK POINT (CP), NOI METTIAMO A DISPOSIZIONE UNA RETE DI SEGMENTI / PERCORSI DA **SCARICARE E INSTALLARE** NEL VOSTRO DISPOSITIVO GPS O SMARTPHONE, PER UN TOTALE DI OLTRE 340 KM CON CIRCA 6439 MD+, DA COMBINARE SECONDO IL TUO **GUSTO** E CAPACITÀ. I CP SONO POSIZIONATI SU ASFALTO E QUINDI RAGGIUNGIBILI SIA DA RUOTE GRASSE (**MTB**) SIA DA RUOTE LISCE (**BDC**). SONO DISLOCATI NELLA BRIANZA TOCCANDO **MACHERIO, ROGOREDO E MONTEVECCHIA** CON L'AFFASCINANTE SALITA SU STERRATO "IL CANCELLO" OPPURE PASSANDO DALLE DURE PENDENZE SU ASFALTO "4 STRADE". HAI A DISPOSIZIONE 4 ORE DI TEMPO, **DALLE 9 ALLE 13**, PER CONVALIDARE IL PASSAGGIO SUL CP. I PERCORSI NON SONO SEGNATI O FETTUCCIATI.

## **START/END** ORATORIO SAN LUIGI DI CALÒ

VIA PAOLO POZZI, 23 - 20842 CALÒ (MB)

LATITUDINE: 45.678431 - LONGITUDINE: 9.264734

### **CP - MACHERIO**

VIA LAMBRO, 80  
20846 MACHERIO-  
CANONICA (MB)

LATITUDINE: 45.64712

LONGITUDINE: 9.285621

CP ALLESTITO INGRES-  
SO CICLABILE VALLE  
LAMBRO.

### **CP - ROGOREDO**

VIA A. VOLTA, 46  
23880 CASATENOV  
(LC)

LATITUDINE: 45.680819

LONGITUDINE: 9.337261

CP ALLESTITO AREA  
PARCHEGGIO AUTO.

### **CP - MONTEVECCHIA**

VIA ALTA COLLINA, 16  
23874 MONTEVECCHIA  
(LC)

LATITUDINE: 45.709916

LONGITUDINE: 9.363795

CP ALLESTITO PRESSO  
PANORAMICA SPIAZZO-  
LO, AREA PARCHEGGIO  
AUTO CON FONTANEL-  
LA.



# ATTREZZATURA CONSIGLIATA



**DISPOSITIVO GPS O  
SMARTPHONE PER  
SEGUIRE LA TRACCIA**



**KIT PER FORATURE,  
CAMERA D'ARIA DI  
SCORTA E UTENSILI PER  
PICCOLI PROBLEMI.**



**CASCO PROTETTIVO  
OMOLOGATO.  
NON USCIRE MAI  
SENZA.**



**BORRACCIA PIENA  
D'ACQUA. INTEGRATORI  
SALINI E BARRETTE  
ENERGETICHE.**

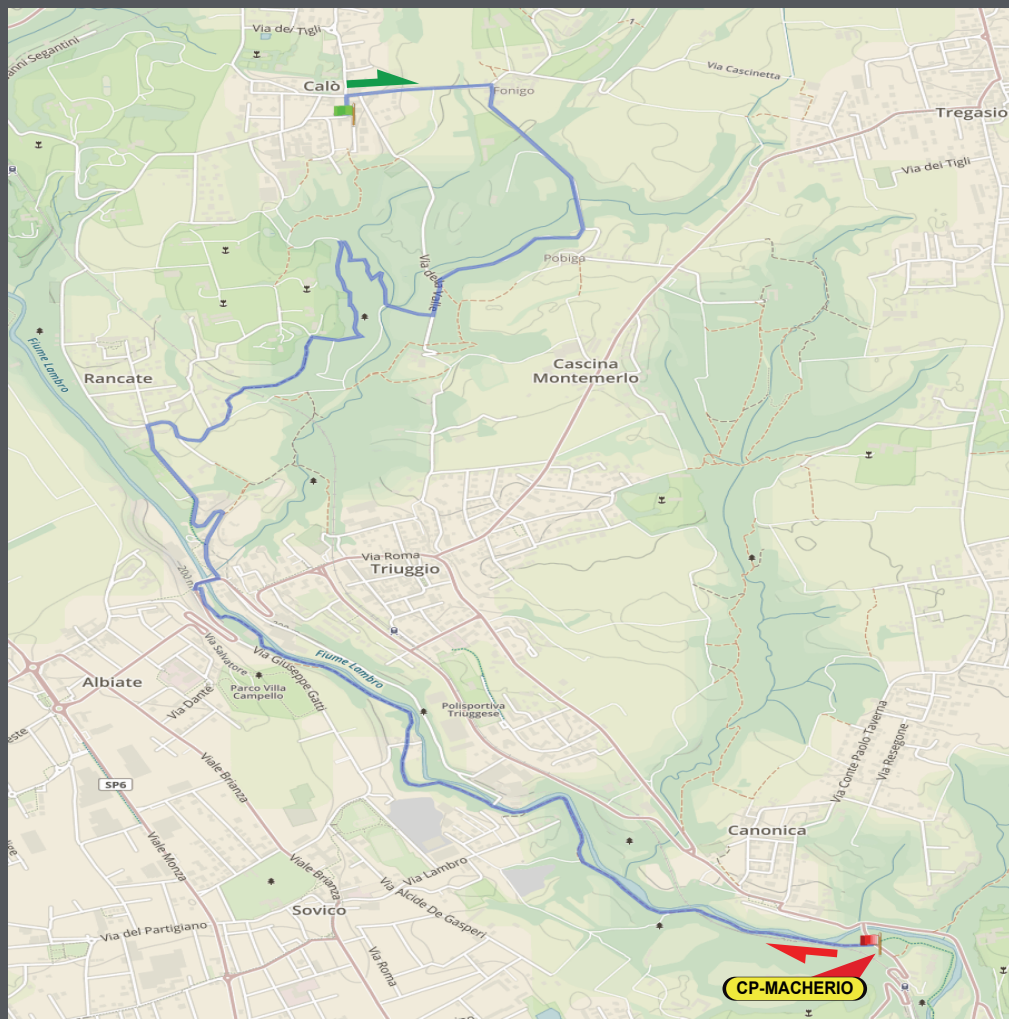


**GIACCA ANTIVENTO  
IMPERMEABILE.**



**SEGNALATORI  
LUMINOSI ANTERIORI E  
POSTERIORI.**

# TRACCIA 1: VALLE LAMBRO



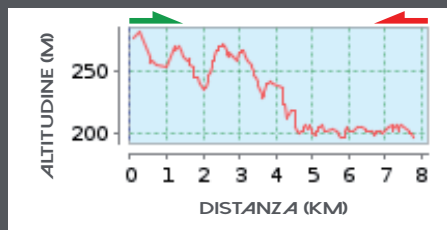
LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-MACHERIO

LUNGHEZZA: 7,8 KM

DISLIVELLO: 143 MD+

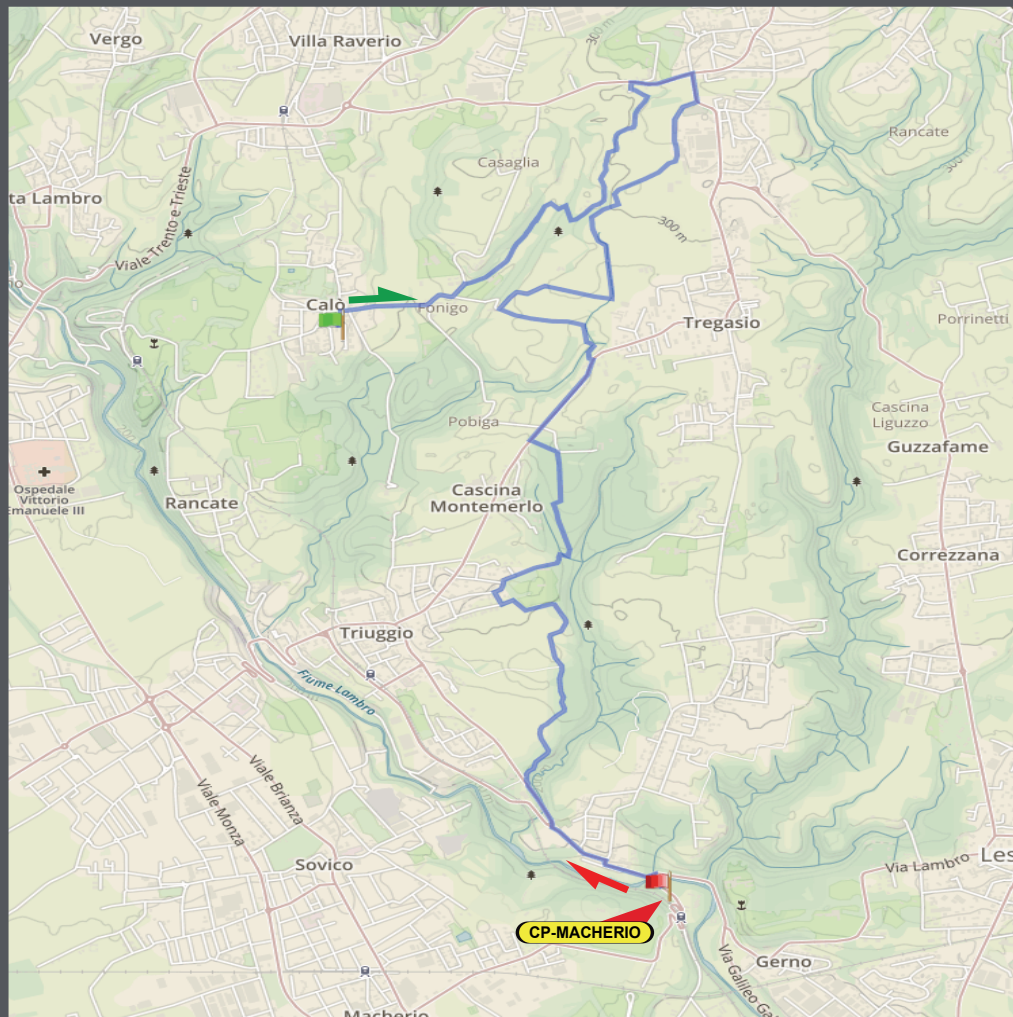
DISLIVELLO: 224 MD+



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA 2: BOSCO DEL CHIGNOLO



LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-MACHERIO

LUNGHEZZA: 10,8 KM

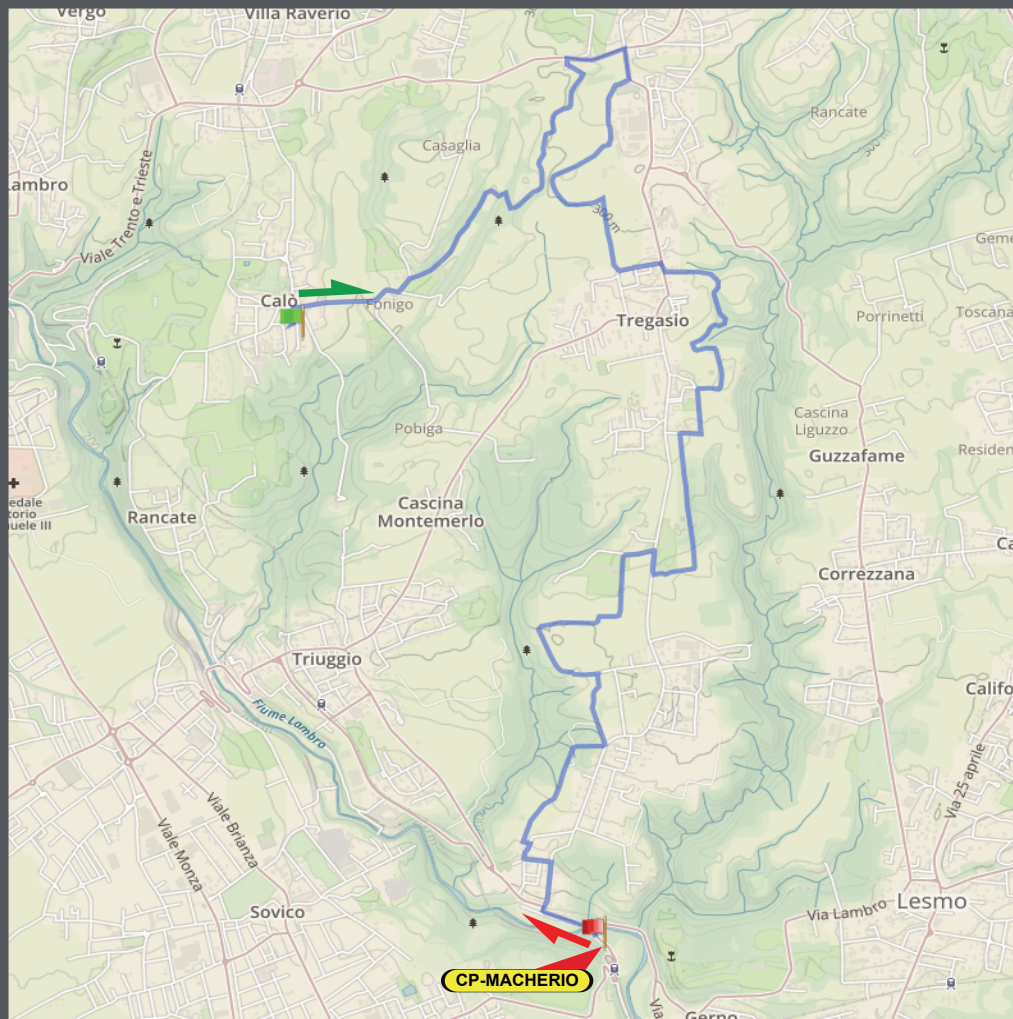
DISLIVELLO: 172 MD+ 

DISLIVELLO: 253 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA 3: TREGASIO



LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-MACHERIO

LUNGHEZZA: 11,4 KM

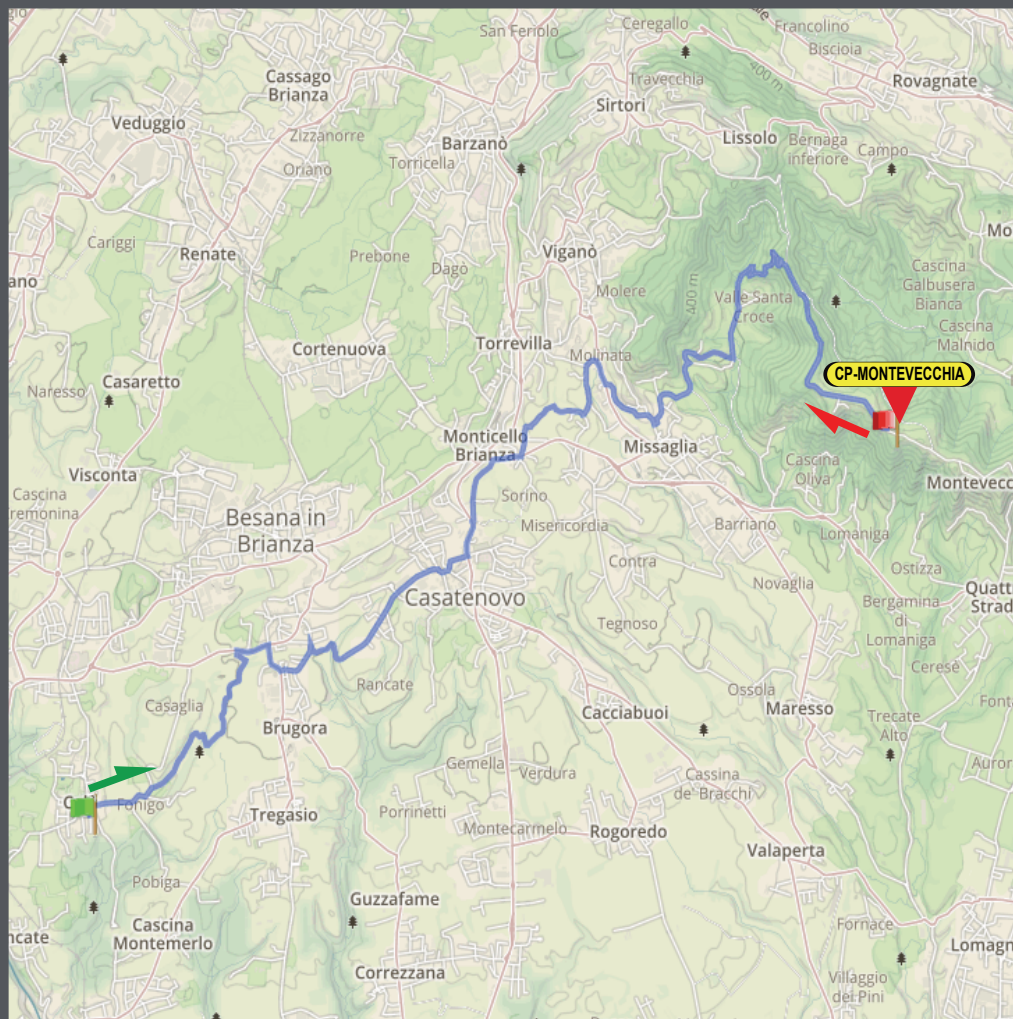
DISLIVELLO: 195 MD+ 

DISLIVELLO: 277 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA 4: IL CANCELLO



LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-MONTEVECCHIA

LUNGHEZZA: 14,9 KM

DISLIVELLO: 498 MD+ 

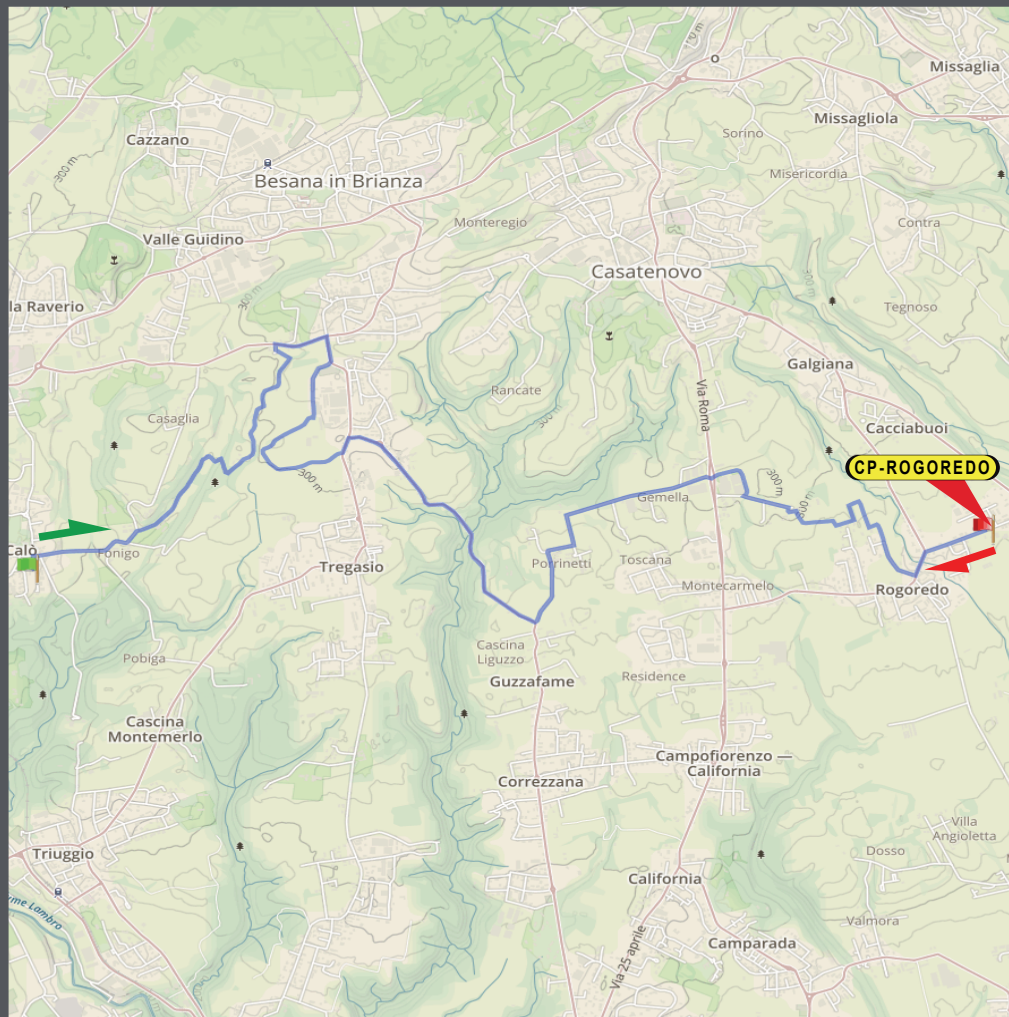
DISLIVELLO: 302 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA 5: CASCINA VERDURA



LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-ROGOREDO

LUNGHEZZA: 10,9 KM

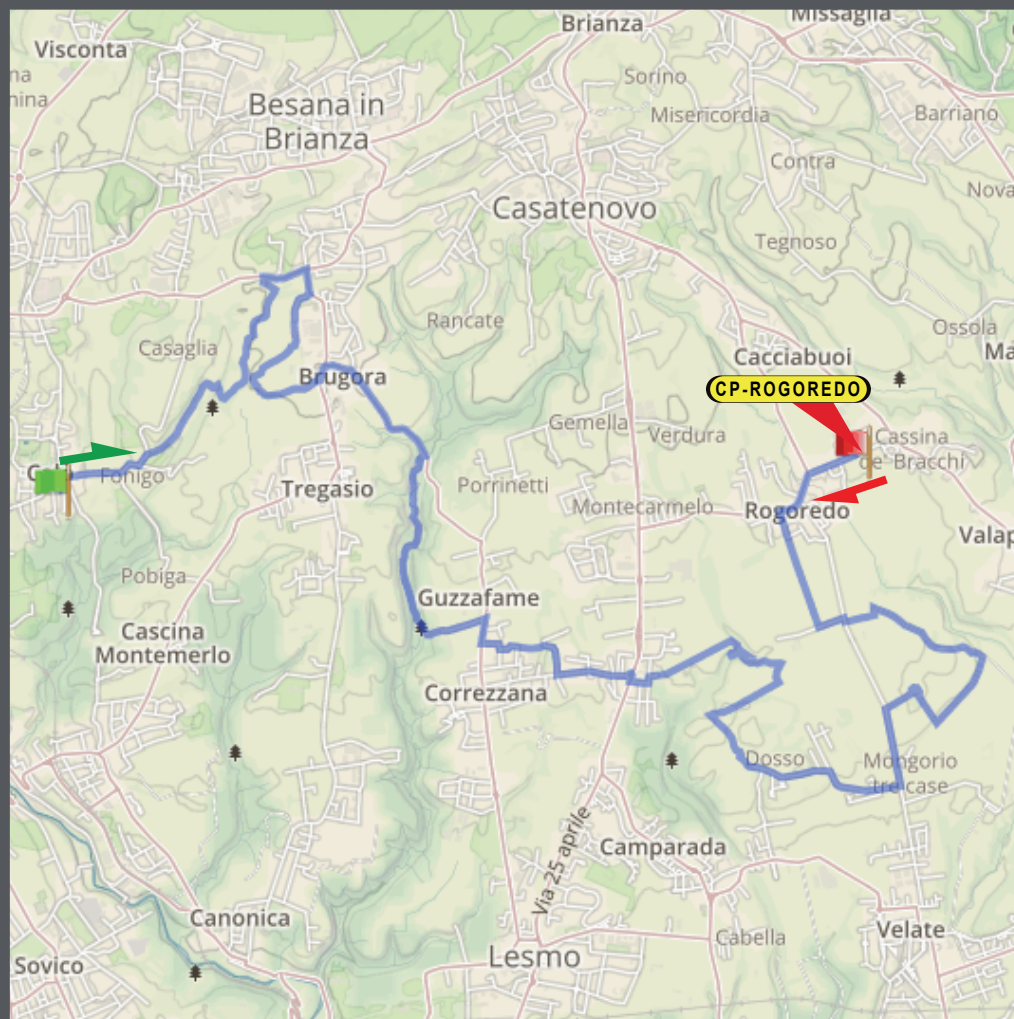
DISLIVELLO: 212 MD+ 

DISLIVELLO: 205 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA 6: CAMPOFIORENZO



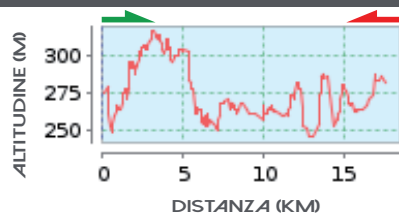
LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-ROGOREDO

LUNGHEZZA: 17,6 KM

DISLIVELLO: 336 MD+ 

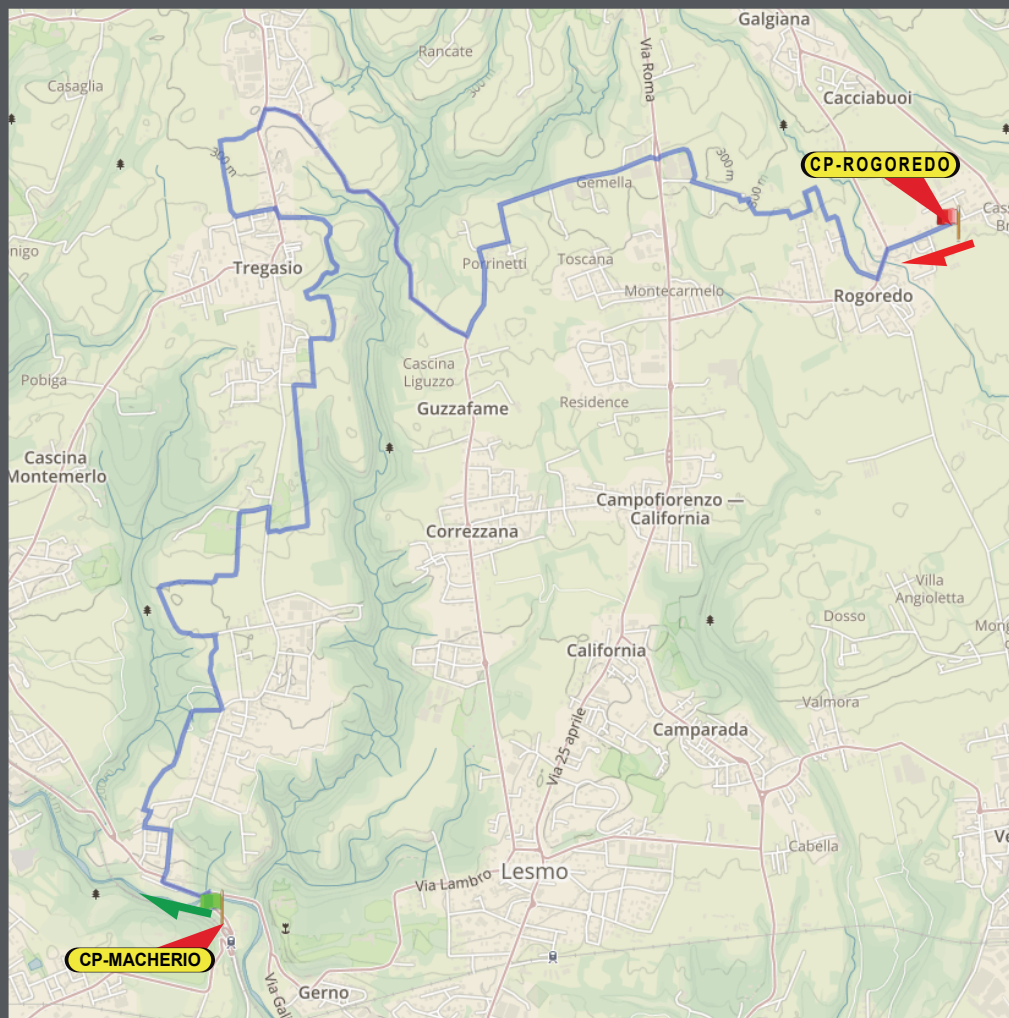
DISLIVELLO: 329 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA 7: TREGASIO, CASCINA VERDURA



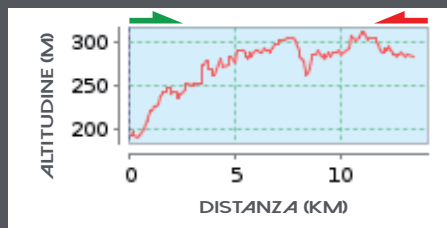
LUOGO DI PARTENZA: CP-MACHERIO

LUOGO DI ARRIVO: CP-ROGOREDO

LUNGHEZZA: 13,5 KM

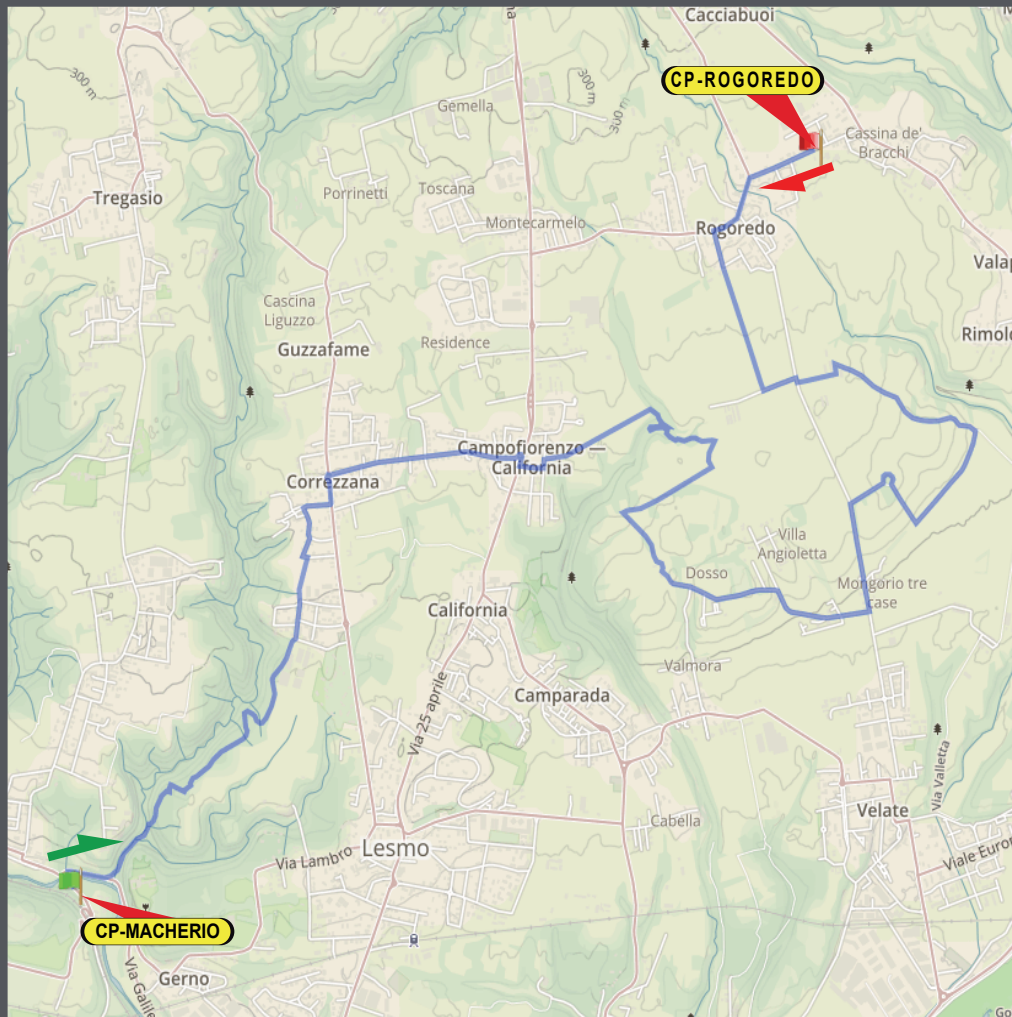
DISLIVELLO: 215 MD+ 

DISLIVELLO: 127 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA 8: VAL PEGORINO "BOSCO", CAMPOFIORENZO



LUOGO DI PARTENZA: CP-MACHERIO

LUOGO DI ARRIVO: CP-ROGOREDO

LUNGHEZZA: 12,8 KM

DISLIVELLO: 211 MD+ 

DISLIVELLO: 123 MD+ 



\*NOTE: ATTENZIONE PERCORSO SOGGETTO A CAMBIAMENTI CAUSATI DALLE INTEMPERIE. CONSIGLIAMO DI VERIFICARE LA SUA AGIBILITÀ ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA DELL'EVENTO.

LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA 9: COLLI BRIANTEI



LUOGO DI PARTENZA: CP-ROGOREDO

LUOGO DI ARRIVO: CP-MONTEVECCHIA

LUNGHEZZA: 24,2 KM

DISLIVELLO: 615 MD+ 

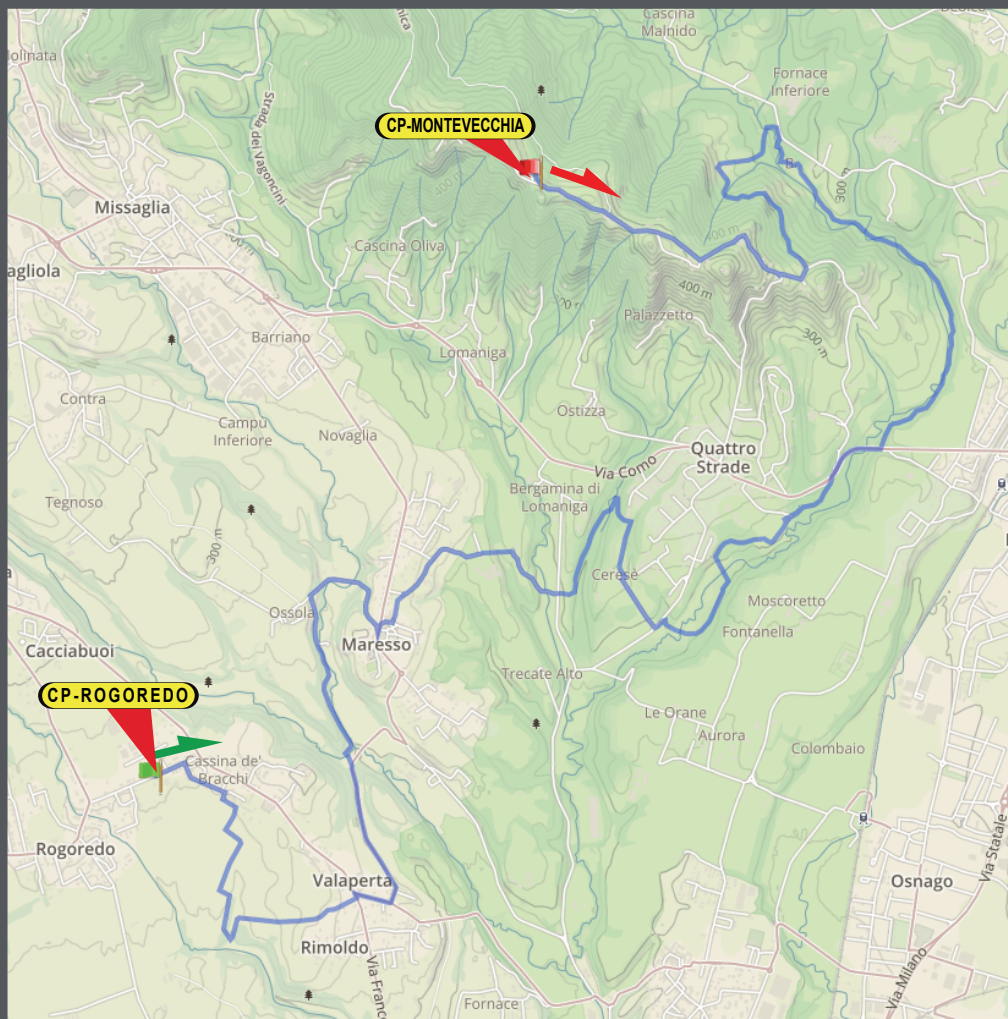
DISLIVELLO: 421 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA 10: MARESSO



LUOGO DI PARTENZA: CP-ROGOREDO

LUOGO DI ARRIVO: CP-MONTEVECCHIA

LUNGHEZZA: 15,7 KM

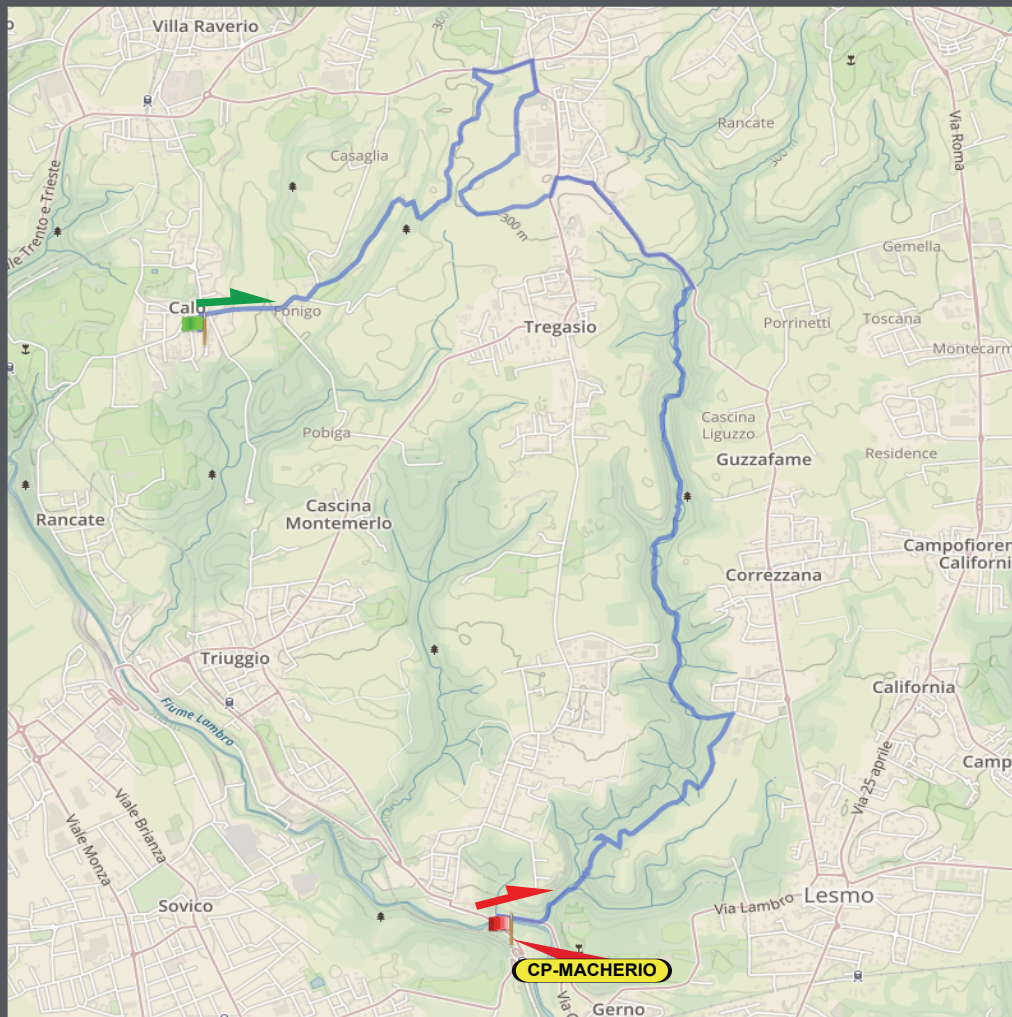
DISLIVELLO: 487 MD+ 

DISLIVELLO: 302 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA II: VAL PEGORINO "7GUADI"



LUOGO DI PARTENZA: START/END

LUOGO DI ARRIVO: CP-MACHERIO

LUNGHEZZA: 11,5 KM

DISLIVELLO: 230 MD+

DISLIVELLO: 311 MD+

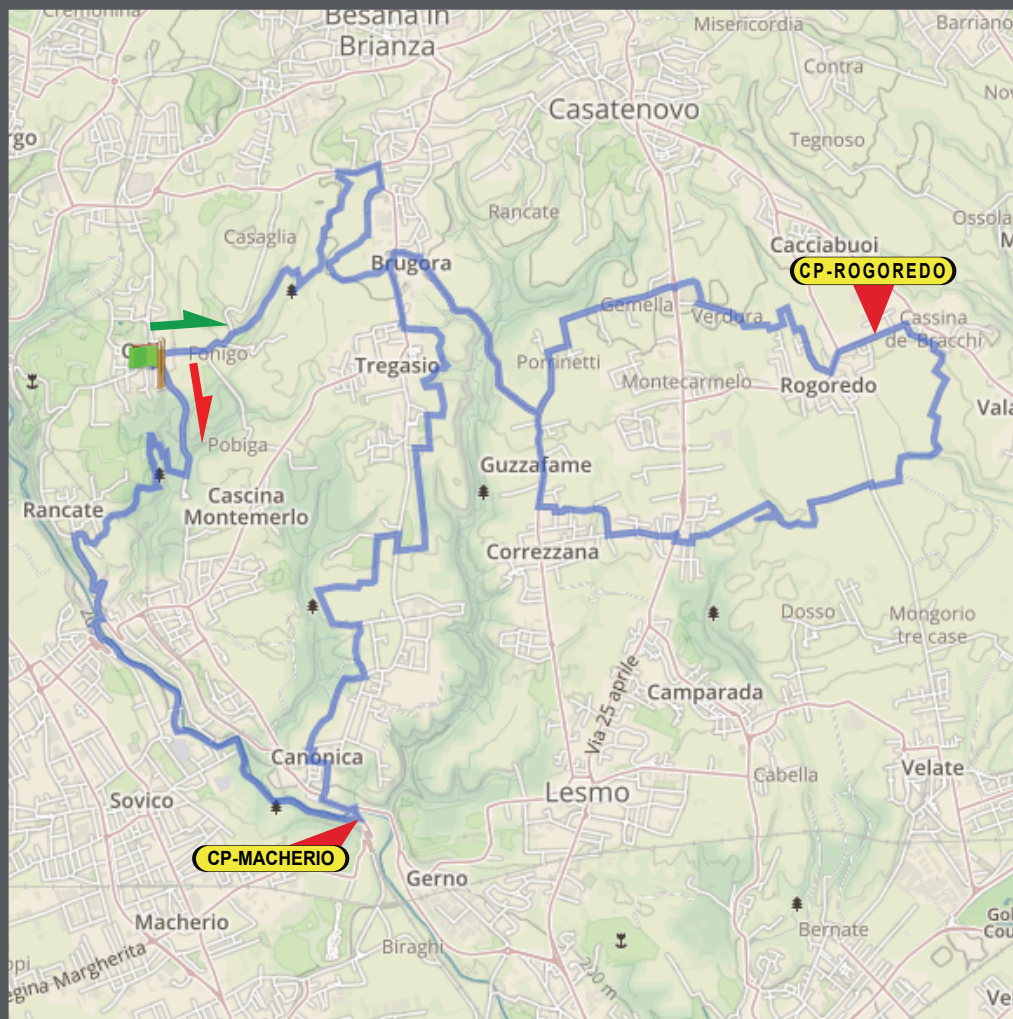


\*NOTE: ATTENZIONE PERCORSO SOGGETTO A CAMBIAMENTI CAUSATI DALLE INTEMPERIE. CONSIGLIAMO DI VERIFICARE LA SUA AGIBILITÀ ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA DELL'EVENTO.

LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA COMPLETA MTB: 2 CHECK POINT



LUOGO DI PARTENZA: START/END

PASSAGGIO:

CP-MACHERIO+ROGOREDO

LUNGHEZZA: 33,5 KM

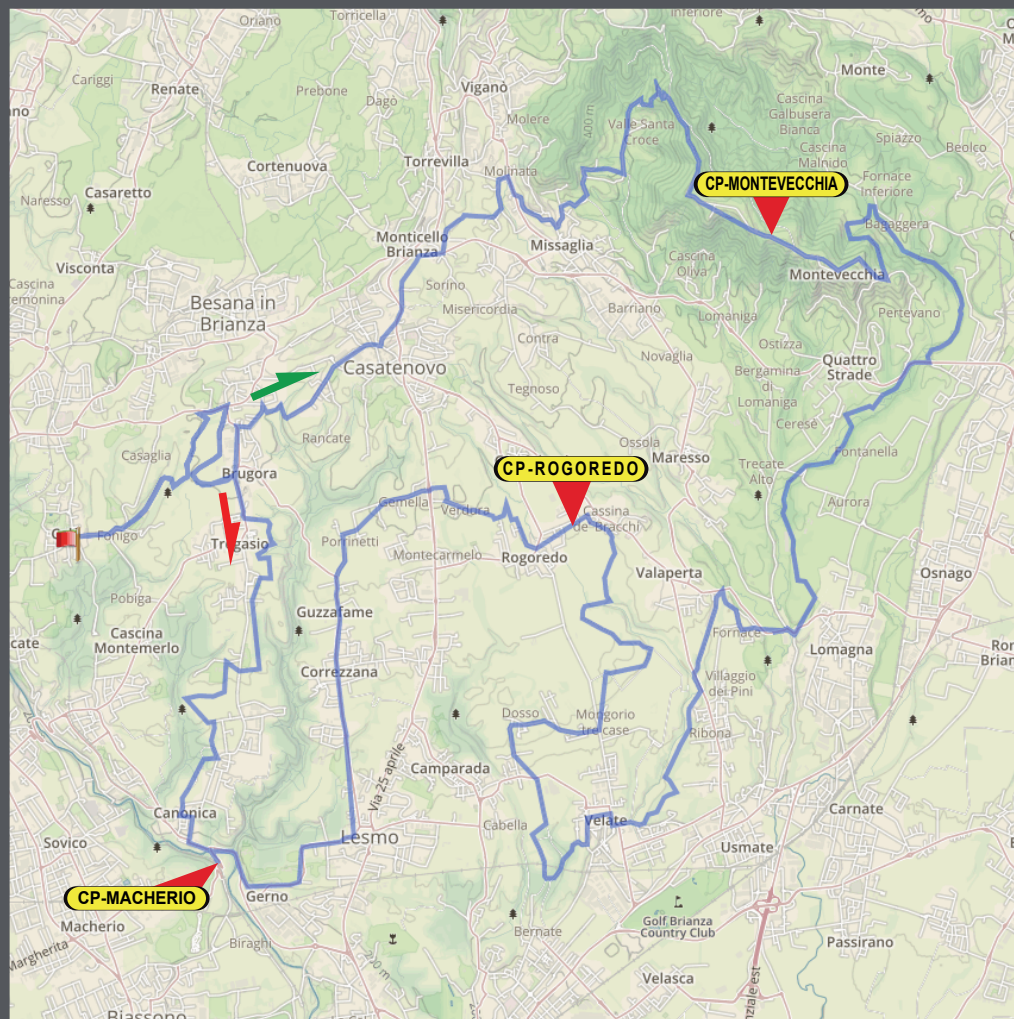
DISLIVELLO: 435 MD+ 

DISLIVELLO: 426 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA COMPLETA MTB: 3 CHECK POINT



LUOGO DI PARTENZA: START/END

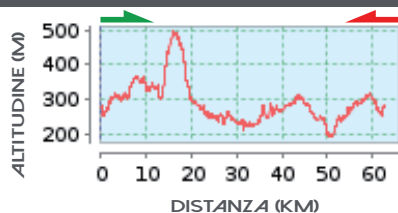
PASSAGGIO:

CP-MACHERIO+ROGOREDO+MONTEVECCHIA

LUNGHEZZA: 62,6 KM

DISLIVELLO: 940 MD+ 

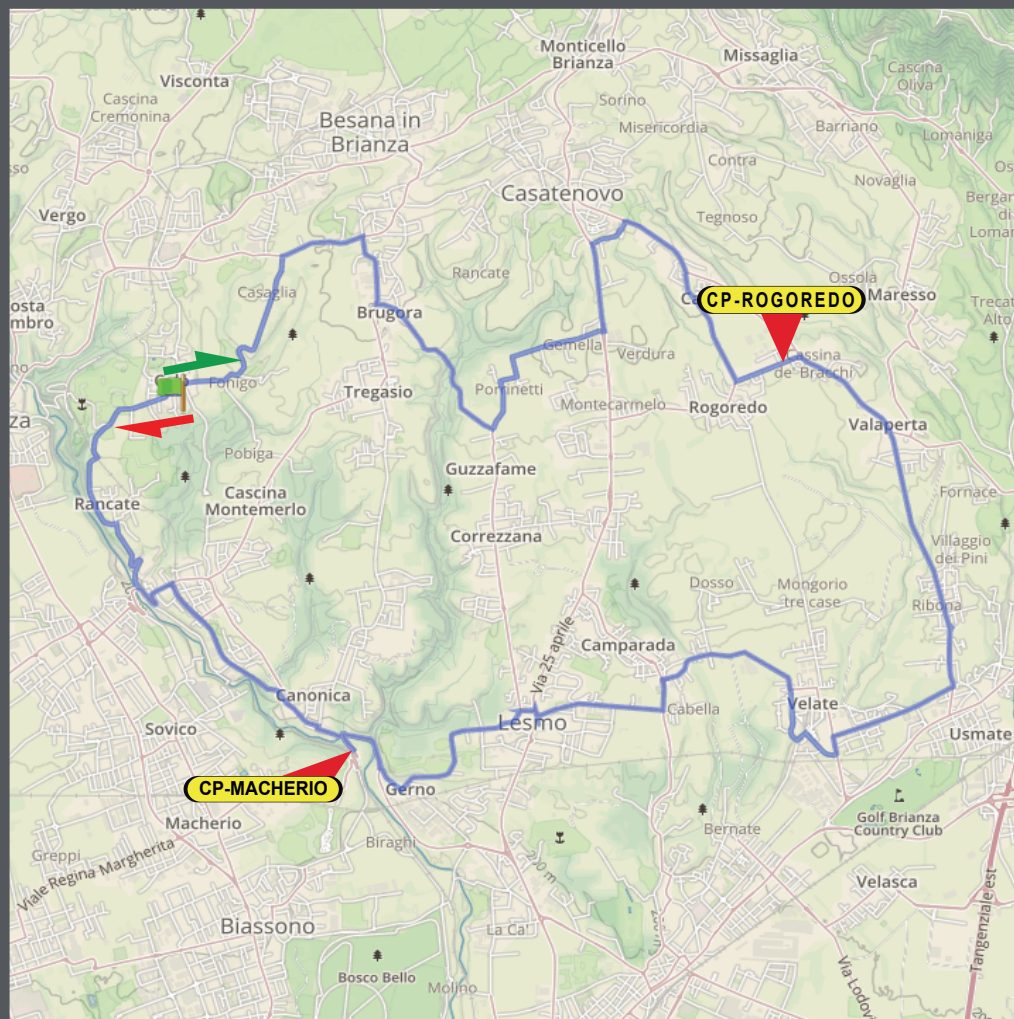
DISLIVELLO: 928 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.



# TRACCIA COMPLETA BDC: 2 CHECK POINT



LUOGO DI PARTENZA: START/END

PASSAGGIO:

CP-MACHERIO+ROGOREDO

LUNGHEZZA: 29,4 KM

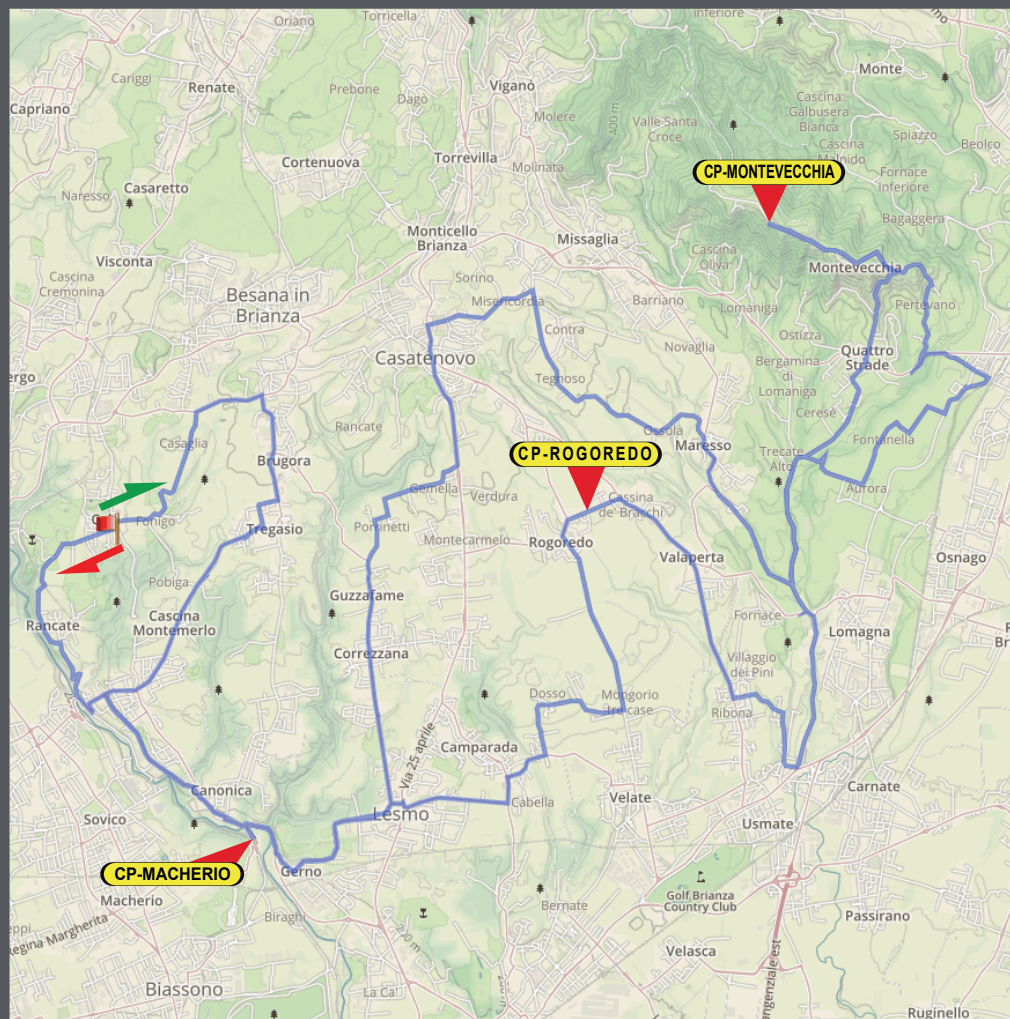
DISLIVELLO: 410 MD+ 

DISLIVELLO: 408 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# TRACCIA COMPLETA BDC: 3 CHECK POINT



LUOGO DI PARTENZA: START/END

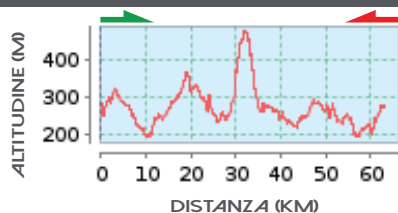
PASSAGGIO:

CP-MACHERIO+ROGOREDO+MONTEVECCHIA

LUNGHEZZA: 63,4 KM

DISLIVELLO: 1015 MD+ 

DISLIVELLO: 984 MD+ 



LE TRACCE SONO PERCORRIBILI IN ENTRAMBI I SENSI DI MARCIA. I DATI DISLIVELLO SONO RIFERITI ALLA DIREZIONE DELLA TRACCIA CARICATA.

# QUALCHE REGOLA DI COMPORTAMENTO:

- RALLENTARE E DARE SEMPRE LA PRECEDENZA AI PEDONI
- USARE LA MASSIMA CAUTELA ED AVVISARE PRIMA DI SORPASSARE
- RAPPORTA LA TUA VELOCITÀ ALLE TUE CAPACITÀ E AL TIPO DI FONDO.
- RESTARE SEMPRE SU SENTIERI CONSENTITI
- NON SPAVENTARE ANIMALI SIA QUELLI DOMESTICI CHE QUELLI SELVATICI
- RISPETTARE LA NATURA, RIPORTA A CASA I TUOI RIFIUTI
- RISPETTARE LE PROPRIETÀ PUBBLICHE E PRIVATE
- ADEGUARE IL TIPO DI PERCORSO AL CLIMA E AL MENO ALLENATO DEI COMPAGNI DI USCITA
- USARE SEMPRE CASCO, OCCHIALI E GUANTI
- SE VIAGGI DA SOLO COMUNICA SEMPRE A QUALCUNO L'ITINERARIO

ESISTONO DELLE REGOLE NON SCRITTE MA CHE VANNO RISPETTATE SIA PER USCITE IN GRUPPO SIA PER USCITE IN SOLITARIA. CHI PERCORRE IN DISCESA UN SENTIERO DEVE DARE LA PRECEDENZA A CHI VIENE IN SENSO OPPOSTO, SIA ESSO UN PEDONE O UN ALTRO BIKER. QUANDO DEVI EFFETTUARE UN SORPASSO DEVE AVVISARE CON UN "PASSO A SINISTRA" O "A DESTRA" A SECONDA DEI CASI ED ESSERE SICURO CHE IL MESSAGGIO SIA STATO SENTITO; RINGRAZIARE SEMPRE UNA VOLTA EFFETTUATA LA MANOVRA. SE INCONTRATE QUALCUNO FERMO CON DEI PROBLEMI È CORRETTEZZA CHIEDERE SE HA BISOGNO DI AIUTO. DURANTE UNA DISCESA O UNA SALITA INCONTRARE UN BIKER PIÙ VELOCE DI VOI FATELO PASSARE SENZA METTERE LUI E VOI IN SITUAZIONI PERICOLOSE. MENTRE SI EFFETTUA UNA USCITA DI GRUPPO SU PERCORSI NON CONOSCIUTI CERCATE DI RIMANERE AD UNA DISTANZA VISIVA, QUESTO PER EVITARE PERDITA DI TEMPO E FATICA PER RITROVARSI. I BIKER PIÙ VELOCI DEL GRUPPO OGNI TANTO DEVONO ASPETTARE ANCHE L'ULTIMO RITARDATARIO. COSA MOLTO IMPORTANTE È VIAGGIARE PER FILA INDIANA DURANTE LA PERCORRENZA DI STRADE ASFALTATE APERTE ALLA CIRCOLAZIONE DEI VEICOLI PER EVITARE INCIDENTI.

**BUONA PEP**



## NUMERI UTILI:

PER INFORMAZIONI SULLA PEP: WILLIAM - 340.22.77.114 -  
DALLE 09.00 ALLE 18.30

NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112 E SE NON L'AVETE GIÀ  
FATTO SCARICATE LA PRIMA APP CHE AIUTA I SOCCORSI 112  
WHERE ARE U, DISPONIBILE GRATUITAMENTE PER IOS, AN-  
DROID E WINDOWS PHONE.

TUTTI I TRACCIATI SONO STATI RILEVATI TRAMITE GPS PROFESSIONALE.  
TUTTI I DIRITTI RISERVATI © MTBMONZA.IT.PALTAEPAGNOTTA.IT. VIETATA LA RIPRODU-  
ZIONE, DUPLICAZIONE, ANCHE PARZIALE, CON QUALSIASI MEZZO, ANCHE DIGITALE.  
OGNI ABUSO SARÀ PUNITO SECONDO I TERMINI DI LEGGE.  
GRAFICA, IMPAGINAZIONE E TESTI IDEATA DA CENTRO STAMPA MONZESE -  
WWW.CENTROSTAMPAMONZESE.COM  
LE FOTOGRAFIE SONO DELL'ARCHIVIO © IVAN CIMADORO FOTOGRAFO